

# Оснащения центров физического развития и центров ЗОЖ

Основное назначение центров «Будь здоров», «Сохраним здоровье»— формирование ценностного отношения у детей к своему здоровью и совершенствование двигательных навыков и умений. Они размещены так, чтобы не загромождать полезную площадь группы, чтобы дети могли свободно подойти и самостоятельно взять или поставить любой предмет на место

## Задачи:

1. Формировать понимание необходимости заботиться о своём здоровье, беречь его, учиться быть здоровым и вести здоровый образ жизни
2. Прививать любовь к физическим упражнениям, закаливанию
3. Повышать грамотность родителей в вопросах воспитания и укрепления здоровья дошкольников.

**ЦЕНТРЫ**  
**«СОХРАНИМ**  
**ЗДОРОВЬЕ»**

# СМЕШАННАЯ ДОШКОЛЬНАЯ ГРУППА



# ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА



# СРЕДНЕ-СТАРШАЯ ГРУППА



# ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА



**ЦЕНТРЫ**  
**«БУДЬ ЗДОРОВ»**

# СМЕШАННАЯ ДОШКОЛЬНАЯ ГРУППА





# ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА



# СРЕДНЕ-СТАРШАЯ ГРУППА



# ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА



# ЦЕНТРЫ ДЛЯ ИГР С ВОДОЙ И ПЕСКОМ

# СМЕШАННАЯ ДОШКОЛЬНАЯ ГРУППА



# ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА



# СРЕДНЕ-СТАРШАЯ ГРУППА



# ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА





# ДОРОЖКА ЗДОРОВЬЯ

Также в нашем детском саду используются в работе с детьми дорожки здоровья. Они предназначены для массажного воздействия на стопы. У детей ходьба по дорожкам здоровья вызывает просто восторг. На стопах размещается множество активных точек, стимуляция которых положительно влияет на работу систем и органов тела. Даже если у малыша все в порядке со здоровьем, иметь это приспособление полезно в профилактических целях. Практически всем известно, что на стопе есть множество точек, воздействие на которые благотворно влияет на организм.

Занятие с детьми на массажном коврике дает следующие преимущества:

- способствует правильному формированию стопы;
- является профилактикой плоскостопия;
- повышает иммунитет;
- стимулирует развитие малыша (в том числе и речевое);
- снимает нервное напряжение, расслабляет.

# СМЕШАННАЯ ДОШКОЛЬНАЯ ГРУППА



# ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА



# СРЕДНЕ-СТАРШАЯ ГРУППА



# ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА



**ДОРОЖКА**  
**ЗДОРОВЬЯ**  
**НА УЧАСТКЕ**

# СМЕШАННАЯ ДОШКОЛЬНАЯ ГРУППА



# ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА

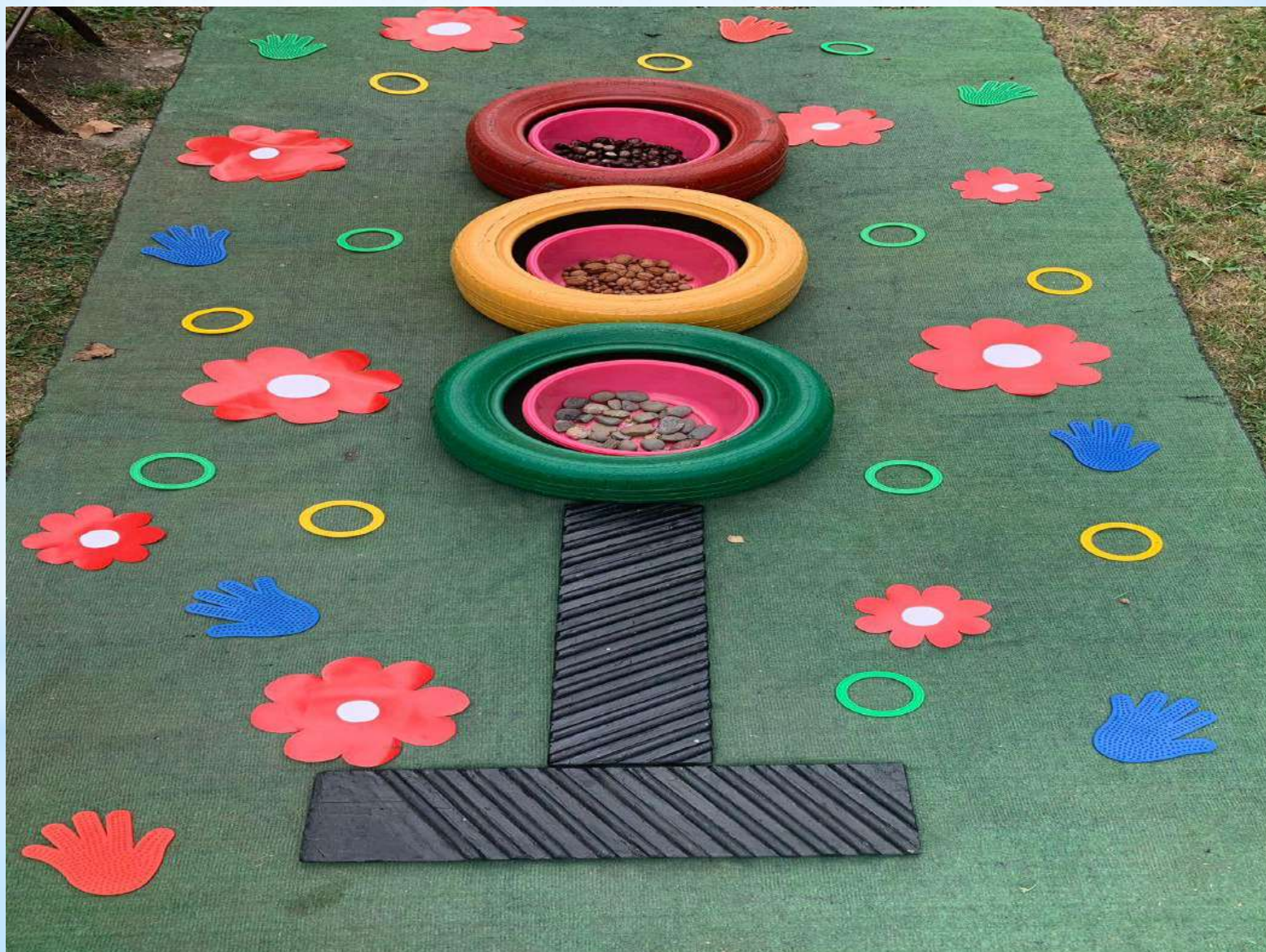




# СРЕДНЕ-СТАРШАЯ ГРУППА



# ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА



## ВЫВОД

Таким образом, создание условий для самостоятельной двигательной деятельности детей в условиях группового помещения ( а в летний период на участке), позволяет детям более содержательно проводить своё свободное время, организовывать игры со сверстниками, способствует росту функциональных возможностей организма ребенка, прививает любовь к активной двигательной деятельности. А значит, формирует привычку к здоровому образу жизни.